

課外活動通知書
長跑小組春季集訓營

學校為鼓勵同學於假期間持續鍛鍊、保持狀態及建立團隊默契，長跑小組將於 2024 年 2 月 17 至 18 日舉辦兩日一夜宿營訓練，活動詳情如下：

活動日期：2024 年 2 月 17 至 18 日(星期六至日)

集合時間：上午 11 時正 (2 月 17 日)

集合地點：本校有蓋操場

住宿地點：將軍澳青年營 (男女分營)

活動地點：將軍澳

解散時間：下午 3 時 15 分 (2 月 18 日)

解散地點：本校有蓋操場

服飾：穿著長跑小組隊服、跑步襪、跑鞋

裝備：帶備可儲水容器、最少兩套替換內外衣物、清潔用品(洗髮沐浴液及牙刷)、毛巾、已充值八達通

天氣：活動當日早上懸掛三號戒備訊號或以上，紅色暴雨警告訊號或以上，活動會取消如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與家長聯絡

領隊：助理校長陳少偉老師、輔導主任陳健偉老師、學校社工壽振飛先生
教練李韻淇小姐及李洛瑤小姐

房間分佈：學校及營地均有嚴格指引，男女參加者必須安排入住獨立男子及女子房間/營舍

請家長鼓勵 貴子弟參與有關活動，如有任何查詢，歡迎與輔導主任陳健偉老師聯絡 (26416238)。

此致
貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



李胤鋒 謹啟

二零二四年二月三日

家長覆函 (請於 4/2/2024 前交回負責老師或社工)

長跑小組春季集訓營

本人同意/不同意^啟子弟參與17-18/2/2024(星期六至日)由長跑小組主辦的訓練活動，並遵守活動期間老師給予之指示。如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與參與同學之家長聯絡。營地有嚴格指引，男女參加者必須安排入住獨立男子及女子營舍。

*如活動期間有緊急事件，可以致電家長子女隨身手提電話。

此覆

東華三院黃鳳翎中學校長

班別：_____ 班號：__

學生姓名：_____

家長姓名：_____

緊急聯絡電話：_____

家長簽署：_____

二零二三年 月 日