

課外活動通知書  
長跑小組 - 糖尿聯會健康長跑比賽

學校為鼓勵長跑小組同學持續鍛鍊、保持狀態及挑戰自己；將於 2024 年 1 月 28 日參加「糖尿聯會健康長跑」，活動詳情如下：

活動日期：2024 年 1 月 28 日(星期日)

集合時間：上午 7 時 30 分

集合地點：上水港鐵站 C 出口

活動路線：梧桐河

解散時間：約中午 12 時

解散地點：上水港鐵站

服飾：穿著長跑小組隊服(紫色)、跑步褲、跑鞋

裝備：帶備水、少量現金及已充值八達通


天氣：活動當日早上懸掛三號戒備訊號或以上，紅色暴雨警告訊號或以上，活動會取消  
如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與家長聯絡

領隊：助理校長陳少偉老師、陳健偉老師及學校社工壽振飛先生、

請家長鼓勵 貴子弟參與有關活動，如有任何查詢，歡迎與陳健偉老師或學校社工壽振飛聯絡(26416238)。如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與參與同學之家長聯絡。如活動當日有緊急事件，可即時聯絡 貴子女隨身手提電話。

此致  
貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



李胤鋒 謹啟



二零二四年一月二十二日

通告編號：N2324/174/S/E

家長覆函 (請於 28/1/2024 前交回負責老師或社工)  
「糖尿聯會健康長跑比賽」

本人同意/不同意<sup>啟</sup>子弟參與28/1/2024(星期日)「糖尿聯會健康長跑比賽」，並遵守比賽期間老師及大會給予之指示。

此覆  
東華三院黃鳳翎中學校長

班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二四年一月 日