

課外活動通知書
長跑小組 - 突破逆旅先鋒

學校為鼓勵長跑小組同學持續鍛鍊、保持狀態及挑戰自己；將於 2023 年 11 月 18 日(六)參加由突破舉辦「逆旅先鋒」，活動詳情如下：

活動日期：2023 年 11 月 18 日(星期六)

集合時間：上午 8 時 30 分

集合地點：沙田醫院正門巴士站

活動路線：青年村>大水坑>半坳嶺>馬鞍山郊野公園>金鹿坳>昂平>茅坪>
梅子林>女婆坳>女婆山>青年村

解散時間：約下午 1 時 30 分

解散地點：突破青年村

服飾：穿著長跑小組白色沖繩 100 團服 / 運動上衣、跑步褲、跑鞋/行山鞋

裝備：帶備足夠水(1L)、背包、少量現金及已充值八達通

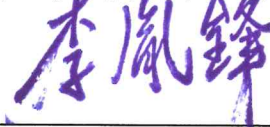
天氣：活動當日早上懸掛三號戒備訊號或以上，紅色暴雨警告訊號或以上，活動會取消
如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與家長聯絡

領隊：學校社工壽振飛先生、輔導主任陳健偉老師

請家長鼓勵 貴子弟參與有關活動，如有任何查詢，歡迎與輔導主任陳健偉老師或學校社工壽振飛聯絡(26416238)。

此致
貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



李胤鋒 謹啟

二零二三年十一月十六日



通告編號：N2324/110/S/E

家長覆函 (請於 18/11/2023 或以前交回負責老師或社工)
「逆旅先鋒」

本人同意/不同意^啟子弟參與18/11/2023(星期六)「逆旅先鋒」，並遵守比賽期間老師及大會給予之指示。如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與參與同學之家長聯絡。如活動當日有緊急事件，可即時聯絡 貴子女隨身手提電話。

此覆
東華三院黃鳳翎中學校長

班別：_____ 班號：_____

學生姓名：_____

家長姓名：_____

緊急聯絡電話：_____

家長簽署：_____

二零二三年十一月 日