

敬啟者：

長跑小組訓練

貴子弟參與長跑小組訓練將會於 9 月 19 日展開，藉跑步、戶外活動讓青少年認識健康生活，提升個人自信、生活規律。此活動的詳情如下：

日期：	2023 月 9 月 19 日 至 2024 年 5 月 28 日期間 (見附件) (逢星期二)
時間：	放學後 15:45-18:00
地點：	本校有蓋操場(集合)、馬鞍山區(主要地點)、香港各區
費用：	全免
負責導師：	陳健偉老師、壽振飛社工
備註：	培訓的時間每節為 2 小時 15 分鐘，因此參與學生於訓練當天，未能乘搭校巴離校，而須自行回家，敬請留意。

如同學遲到或缺席以上活動，需向負責老師請假，並請補回家長信，否則當作曠課處分。如有任何疑問，請致電 26416238，向陳健偉老師查詢。

此致
貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



李胤鋒 謹啟

二零二三年九月七日

回 條

通告編號：N2324/015/S/H

東華三院黃鳳翎中學
家長覆函

敬覆者：

本人得悉 敝子弟 _____ (F. _____) 參與長跑小組訓練，並承諾督促 敝子弟於活動中聽從負責老師之指示。

家長簽署： _____

二零二三年九月 _____ 日

附件：活動日期：

次數	日期	次數	日期
上學期(2023年)		下學期(2024年)	
1	9月19日	13	1月16日
2	9月26日	14	1月23日
3	10月3日	15	1月30日
4	10月10日	16	2月20日
5	10月17日	17	2月27日
6	10月24日	18	3月5日
7	10月31日	19	3月26日
8	11月7日	20	4月9日
9	11月14日	21	4月16日
10	11月21日	22	4月23日
11	11月28日	23	4月30日
12	12月5日	24	5月7日
		25	5月14日
		26	5月21日
		27	5月28日