

「家長也環保」活動系列

通告編號：pta02/2011-12

各位家長會員您好：

衷心感謝各位家長會員對家長教師會的支持。學校於本學年獲第九屆「綠色學校獎」，實是學校師生上下努力實踐環保教育的成果，家教會作為學校一分子，亦應響應環保，身體力行協助推行環境教育，保護環境，教育下一代。因此，家教會推出「家長也環保」活動系列，希望各家長積極參與，為環保出一分力。

	日期	備註
第二期「親子有機耕種班」	3月至6月	- 參加的家長請將回條於3月23日前交班主任 - 首次聚會日期為3月30日
支持三月三十一日「地球一小時」	3月31日	- 家教會呼籲各家長參與，並於3月31日晚上八點半熄燈一小時
家居「低碳節能小貼士」	/	- 家教會呼籲各家長一起響應「低碳節能」
低碳節能問答比賽	3月30日	- 請將回條上問答比賽表格於3月30日前交班主任

以下部分是「低碳節能問答比賽」，有興趣參加的家長請填上答案後交回班主任老師，答對最多的家長可獲精美禮物一份。家長如有疑問可致電 26416238 與李靖邦老師或陳錦滿老師查詢。

敬請各家長踴躍參加本會的活動，祝各位生活愉快。

東華三院黃鳳翎中學家長教師會
常務委員會

二零一二年三月十九日

本人得悉有關「家長也環保」的活動詳情。

低碳節能問答比賽

請於適當的空格上加上√號。

1. 節省用水是節儉的措施，不能減少碳排放。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	2. 美國是全球使用最多風力發電的國家。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
3. 同一匹數下，分體式冷氣機較窗口式省電。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	4. 在香港，超過六成的溫室氣體由發電廠排放。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
5. LCD 電視比 PLASMA 電視省電。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	6. 香港現時於工業活動的用電量比商業活動的用電量為高。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
7. 飼養牛隻會增加溫室氣體「甲烷」的排放。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	8. 慳電膽的能源效益比鎢絲膽高出三倍。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
9. 全球暖化會增加感染傳染病的風險。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	10. 種植有機蔬菜時不會使用肥料。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
11. 德國是全球使用最多太陽能發電的國家。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	12. 有機蔬菜的營養成分比普通種植的蔬菜為高。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>

家長姓名： _____

家長簽署： _____

學生姓名： _____

學生班別： _____

二零一二年三月 _____ 日

一起參與「地球一小時」



「地球一小時」是由「世界自然基金會」舉辦，全球最大型的集體環保行動，亦是世界各地人民、團體、商界和政府的共同承諾。參與的方法十分簡單，可說是舉手之勞，市民只要在指定的時間，將非必要的燈關掉一小時就可以。小小的行動，卻意義重大：全人類都希望有一個可持續發展的將來。

我們呼籲，各家長積極參與此活動：

(1) 於3月31日晚上8時30分熄燈一小時；

(2) 上網登記並支持「地球一小時」；

<http://apps.wwf.org.hk/earthhour/chi/index.html>

(3) 透過 Facebook 或網誌張貼消息，或發送短訊和電郵，邀請親朋

參加地球一小時；

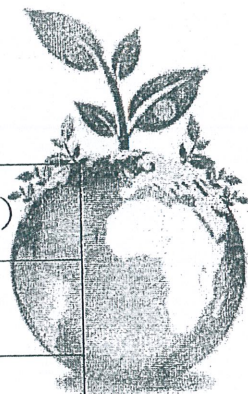
(4) 為家庭訂定「低碳/節能/環保目標」，一齊以行動支持環保。



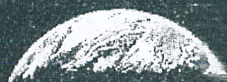
拯救地球，我們也可以出一分力



家居「低碳節能小貼士」



減碳活動 (每天)	一年可減碳 (公斤)
減少取閱免費報紙一份	266
用沙津做早餐	402
每日少開電視三小時	128
不用乾衣機，讓衣服天然風/晒乾	172
每日少開冷氣兩小時	273
每日少用廚房抹手紙六張	36
每日少用使用紙巾四張	24
儲足一機衣物才用洗衣機	45
不用浴缸，使用花灑四分鐘	10
7至9月改用凍水浴	18
行樓梯落街 (以五層樓梯計)	730
定期清洗冰箱	300
縮短吹頭時間 10 分鐘	61
每日縮短使用電腦兩小時	82
少喝一罐汽水及少食一包薯片	121



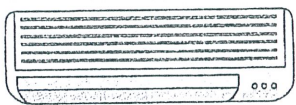
HOME
我們共同的家園

節能謬誤！

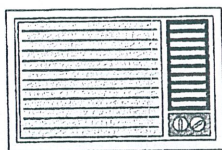
Energy Saving

要善用能源，我們應該身體力行，從日常生活入手！

想想以下的問題，看看你能否解答以下的節能謬誤！

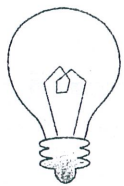


分體式冷氣



窗口式冷氣

分體式冷氣機是否比窗口式冷氣較為省電？
冷氣機和電風扇交替使用是否一個節能的方法？

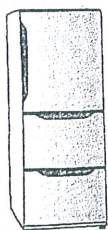


鎢絲膽

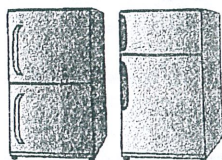


慳電膽

使用慳電膽又會否引起其他環境問題？
離開房間便立刻關燈是否慳電的做法？

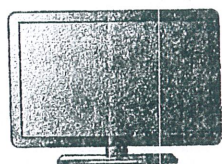


使用一個大雪櫃

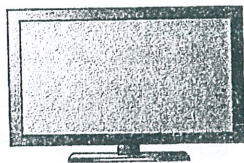


使用兩個小雪櫃

使用一個大雪櫃代替兩個小雪櫃，會否較為慳電？
盡量騰空雪櫃是否一個節能的方法？

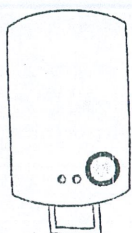


液晶體(LCD)電視

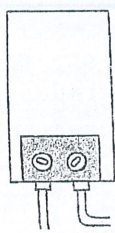


等離子(Plasma)電視

液晶體(LCD)屏幕除較等離子(Plasma)屏幕為省電外，
還有什麼較優勝的條件？
除電視機本身，有哪些電視附屬產品同樣耗能？



儲水式熱水爐



即熱式熱水爐

普遍的煤氣熱水爐是即熱式還是儲水式熱水爐？
哪個較為慳電？

以上的五類電器，即冷氣機、照明設備、冰箱、電視機及熱水爐，是香港住宅中用電量最多的五種電器，共佔全港住宅用電量的百分之八十三！因此，除採用附有能源標籤的電器外，不妨參考以下的節能小提示，可以帶來更佳的節能成效！

揭曉答案吧！

1. 同一匹數的冷氣機比較下，分體式冷氣機較省電，因為它們有較大的外置機身來散熱。

另外，使用冷氣機時應該利用窗簾避免房間受到曝曬，同時亦應配合電風扇使用。因為每調低冷氣機攝氏1度，電費便增加6%；相反，使用電風扇10小時，電費只是6毫。也不要忘記定期清洗濾網！

2. 慳電膽的能源效益一般比鎢絲膽高75%。

雖然慳電膽有較高的能源效益，但含有水銀，對人類及環境構成損害！建議選擇較耐用的慳電膽（壽命約8,000至10,000小時），並且正確地棄置舊的慳電膽。離開房間應否立刻關燈，你可參考15分鐘法則，如離開房間超過15分鐘，請把燈關掉，因為把燈一開一關同樣耗電。

3. 使用一個大雪櫃較節能。

建議盡量選擇一個符合你需要的大雪櫃，避免日後添加雪櫃造成浪費。另外，沒蓋好的食物或飲品會令雪櫃內的濕度上升，使雪櫃需用更多電力來製冷。當然也要將食物先置於室溫冷卻才放入雪櫃。另外，空的雪櫃比放滿東西的雪櫃需要更多電力來製冷，建議空的雪櫃可擺放數瓶水以保存冷氣。

4. 液晶體(LCD)屏幕一般較為省電，而且更耐用。

液晶體(LCD)屏幕的壽命為20至25年，等離子(Plasma)屏幕則只有10至20年。提醒你，調低電視屏幕亮度不會降低畫面質素，卻可以省電！不看電視時請把它完全關掉，避免於備用狀態中耗用不必要的電力。另外，機頂盒、錄影機等同樣耗能，關電視時把它們一同關掉有助節約能源！

5. 儲水式熱水爐備有儲水缸，開啟熱水爐後，水會開始慢慢燒熱及儲在水缸內。即熱式熱水爐有較先進的裝置，開關後會使用煤氣即時把水燒熱。由於兩種熱水爐使用兩種不同的能源，因此較難直接比較兩者的耗電量，然而，改變我們的生活模式可有助節約能源，例如縮短洗澡時間，使用熱水爐時把恆溫器的溫度調低，避免以冷水來調低水溫等！

你可利用以下網址，查詢節能省電的方法

低碳生活

http://www.climateers.org/chl/contents/climateer_beacclimateer_index.php

電器選購指南

<http://apps.wwf.org.hk/chl/saveenergy.php#mode=index&page=1>

環保生活錦囊

http://assets.wwf.hk.panda.org/downloads/wwf_green_tips_chinese.pdf

節能小錦囊

<http://www.energyland.emsd.gov.hk/tc/tips/appliances/index.html>

能源效益標籤計劃

http://www.emsd.gov.hk/emsd/chl/pee/eels_mandate.shtml